

## Μέτρα υγιεινής σχετικά με τον κορονοϊό στα σχολεία της Βαυαρίας (από 19.09.22)

Σημείωση: Οι ακόλουθες συστάσεις υγιεινής (αρ. 1) ή οι κατευθυντήριες γραμμές για την αντιμετώπιση κρουσμάτων μόλυνσης (αρ. 2) εξακολουθούν να ισχύουν αμετάβλητα ακόμη και μετά την έναρξη ισχύος του νέου ομοσπονδιακού νόμου για την προστασία από μολυσματικές ασθένειες.

### 1. Συνιστώμενα μέτρα υγιεινής στα σχολεία

Προκειμένου να διασφαλιστεί η ασφαλέστερη δυνατή διδασκαλία, συνιστούμε ιδίως να τηρούνται τα ακόλουθα μέτρα υγιεινής:

- **Βασικά μέτρα υγιεινής**
  - **Αερισμός:** Οι αίθουσες διδασκαλίας θα πρέπει να συνεχίσουν να αερίζονται μέσω πλήρως ανοικτών παραθύρων τουλάχιστον κάθε 45 λεπτά, ιδανικά κάθε 20 λεπτά. Μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν (αποκεντρωμένα) συστήματα εξαερισμού ή υποστηρικτικοί κινητοί καθαριστές αέρα. Ωστόσο, αυτά δεν αντικαθιστούν τον κανονικό αερισμό.
  - **Πλύσιμο των χεριών:** Το τακτικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα μειώνει τον κίνδυνο μόλυνσης για τον εαυτό σας και τους άλλους.
  - **Βήχας και φτέρνισμα:** Ο βήχας ή το φτέρνισμα στο εσωτερικό του αγκώνα του χεριού σας ή σε ένα μαντήλι θα πρέπει να εξακολουθεί να είναι κάτι το αυτονόητο.
  - **Αποστάσεις:** Όπου είναι δυνατόν, θα πρέπει να τηρείται ελάχιστη απόσταση 1,5 μέτρου μέσα στο σχολικό κτίριο.
- **Μάσκες**
  - **Σε εσωτερικούς χώρους, συνιστάται γενικά η χρήση μάσκας.** Φυσικά, μια μάσκα μπορεί επίσης να φορεθεί εθελοντικά στην τάξη.
  - **Συνιστούμε ανεπιφύλακτα να φοράτε μάσκα ειδικά στους χώρους συνάντησης του σχολείου (π.χ. διάδρομοι, σκάλες, αίθουσα διαλείμματος) και επίσης στην τάξη για πέντε σχολικές ημέρες μετά από ένα επιβεβαιωμένο κρούσμα μόλυνσης στην τάξη.**
  - Στις δημόσιες μεταφορές, οι μάσκες είναι υποχρεωτικές. Στις σχολικές μεταφορές που εξαιρούνται, δηλαδή στα **σχολικά λεωφορεία**, η χρήση μάσκας συνιστάται ως σημαντικό στοιχείο προστασίας από τις λοιμώξεις.
- **Αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της ασθένειας**
  - **Ισχύει ο γενικός κανόνας: όποιος είναι άρρωστος μένει στο σπίτι - ανεξάρτητα από το αν υπάρχει υποψία COVID-19 ή όχι.**

- Θα πρέπει να συμβουλευτείτε **γιατρό** εάν ο πυρετός επιμένει μετά από **τρεις ημέρες**, η γενική κατάσταση είναι σαφώς μειωμένη και η κατάσταση του ασθενούς επιδεινώνεται.
- Σε περίπτωση ήπιων συμπτωμάτων, όπως κρυολόγημα ή ερεθισμός στο λαιμό, συνιστούμε να κάνετε μια **αυτοεξέταση στο σπίτι πριν πάτε στο σχολείο**. Εναλλακτικά, ένα **γρήγορο τεστ αντιγόνων στον οικογενειακό γιατρό ή στο κέντρο εξετάσεων μπορεί να δώσει πληροφορίες** για μια πιθανή λοίμωξη.  
Δεν πραγματοποιούνται εξετάσεις στο σχολείο.
- Επιπλέον, η χρήση μάσκας σε περίπτωση ήπιων συμπτωμάτων κρυολογήματος μπορεί να προστατεύσει από τη μετάδοση του ιού SARS-CoV-2.

## 2. Αντιμέτωπιση επιβεβαιωμένων περιπτώσεων λοίμωξης

Σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό του Υπουργείου Υγείας (απομόνωση AV), οι ακόλουθες υποχρεωτικές απαιτήσεις ισχύουν για τα άτομα που ελέγχονται θετικά για λοίμωξη από SARS-CoV-2:

- Ένα άτομο που έχει βρεθεί θετικό (δοκιμή νουκλεϊκού οξέος/PCR ή ταχεία δοκιμή αντιγόνου από εκπαιδευμένο προσωπικό) **βρίσκεται κατά κανόνα σε απομόνωση για τουλάχιστον πέντε ημέρες από την αρχική ανίχνευση του παθογόνου και δεν επιτρέπεται να φοιτήσει στο σχολείο**. Η πενήνθημερη περίοδος αρχίζει την επομένη της αρχικής ανίχνευσης (ημέρα 1). Η ημέρα της εξέτασης επιχρίσματος είναι η ημέρα μηδέν. Τα άτομα που έχουν θετικό αποτέλεσμα πρέπει να απομονώνονται αμέσως μετά τη γνωστοποίηση του θετικού αποτελέσματος της εξέτασης.
- Η απομόνωση μπορεί να τερματιστεί το νωρίτερο μετά την πάροδο πέντε ημερών από την αρχική ανίχνευση του παθογόνου παράγοντα, εάν το άτομο έχει παραμείνει χωρίς συμπτώματα για τουλάχιστον 48 ώρες.
- Εάν το άτομο την πέμπτη ημέρα της απομόνωσης δεν έχει απαλλαγεί από συμπτώματα για τουλάχιστον 48 ώρες πριν, η απομόνωση συνεχίζεται. Λήγει όταν ο πάσχων είναι απαλλαγμένος από τα συμπτώματα για τουλάχιστον 48 ώρες, αλλά το αργότερο μετά από 10 ημέρες.
- Δεν απαιτείται εξέταση για να τερματιστεί η απομόνωση. Μπορεί επομένως να επισκεφθεί ξανά το σχολείο μετά από 10 ημέρες το αργότερο.
- Για μια περίοδο πέντε ημερών μετά το τέλος της απομόνωσης, το Υπουργείο Υγείας συνιστά τη χρήση μάσκας FFP2 (και στο σχολείο).
- Εάν η δοκιμή PCR διενεργηθεί μετά από θετικό αποτέλεσμα της δοκιμής αντιγόνου, η απομόνωση τερματίζεται αυτόματα εάν η δοκιμή PCR που διενεργήθηκε δώσει αρνητικό αποτέλεσμα (και η δοκιμή αντιγόνου αποδειχθεί ως εκ τούτου ψευδώς θετική).

Για το σχολείο, οι πληροφορίες σχετικά με ένα θετικό τεστ είναι χρήσιμες.