**Βαυαρικό Υπουργείο**

**Παιδείας και Πολιτισμού**

**Μέτρα υγιεινής σχετικά με τον κορονοϊό στα σχολεία της Βαυαρίας** (από 19.09.22)

*Σημείωση: Οι ακόλουθες συστάσεις υγιεινής (αρ. 1) ή οι κατευθυντήριες γραμμές για την αντιμετώπιση κρουσμάτων μόλυνσης (αρ. 2) εξακολουθούν να ισχύουν αμετάβλητα ακόμη και μετά την έναρξη ισχύος του νέου ομοσπονδιακού νόμου για την προστασία από μολυσματικές ασθένειες.*

**1. Συνιστώμενα μέτρα υγιεινής στα σχολεία**

**Προκειμένου να διασφαλιστεί η ασφαλέστερη δυνατή διδασκαλία, συνιστούμε ιδίως να τηρούνται τα ακόλουθα μέτρα υγιεινής:**

* **Βασικά μέτρα υγιεινής**
* **Αερισμός**: Οι αίθουσες διδασκαλίας θα πρέπει να συνεχίσουν να αερίζονται μέσω πλήρως ανοικτών παραθύρων τουλάχιστον κάθε 45 λεπτά, ιδανικά κάθε 20 λεπτά. Μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν (αποκεντρωμένα) συστήματα εξαερισμού ή υποστηρικτικοί κινητοί καθαριστές αέρα. Ωστόσο, αυτά δεν αντικαθιστούν τον κανονικό αερισμό.
* **Πλύσιμο των χεριών**: Το τακτικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα μειώνει τον κίνδυνο μόλυνσης για τον εαυτό σας και τους άλλους.
* **Βήχας και φτέρνισμα**: Ο βήχας ή το φτέρνισμα στο εσωτερικό του αγκώνα του χεριού σας ή σε ένα μαντήλι θα πρέπει να εξακολουθεί να είναι κάτι το αυτονόητο.
* **Αποστάσεις**: Όπου είναι δυνατόν, θα πρέπει να τηρείται ελάχιστη απόσταση 1,5 μέτρου μέσα στο σχολικό κτίριο.
* **Μάσκες**
* **Σε εσωτερικούς χώρους, συνιστάται γενικά η χρήση μάσκας**. Φυσικά, μια μάσκα μπορεί επίσης να φορεθεί εθελοντικά στην τάξη.
* **Συνιστούμε ανεπιφύλακτα να φοράτε μάσκα ειδικά στους χώρους συνάντησης του σχολείου** (π.χ. διάδρομοι, σκάλες, αίθουσα διαλείμματος) **και επίσης στην τάξη για πέντε σχολικές ημέρες μετά από ένα επιβεβαιωμένο κρούσμα μόλυνσης στην τάξη.**
* Στις δημόσιες μεταφορές, οι μάσκες είναι υποχρεωτικές. Στις σχολικές μεταφορές που εξαιρούνται, δηλαδή στα **σχολικά λεωφορεία**, η χρήση μάσκας συνιστάται ως σημαντικό στοιχείο προστασίας από τις λοιμώξεις.
* **Αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της ασθένειας**
* **Ισχύει ο γενικός κανόνας: όποιος είναι άρρωστος μένει στο σπίτι - ανεξάρτητα από το αν υπάρχει υποψία COVID-19 ή όχι.**
* Θα πρέπει να συμβουλευτείτε **γιατρό** εάν **ο πυρετός επιμένει μετά από τρεις ημέρες, η γενική κατάσταση είναι σαφώς μειωμένη και η κατάσταση του ασθενούς επιδεινώνεται.**
* Σε περίπτωση ήπιων συμπτωμάτων, όπως κρυολόγημα ή ερεθισμός στο λαιμό, συνιστούμε να κάνετε μια **αυτοεξέταση στο σπίτι πριν πάτε στο σχολείο.** Εναλλακτικά, ένα **γρήγορο τεστ αντιγόνων στον οικογενειακό γιατρό ή στο κέντρο εξετάσεων μπορεί να δώσει πληροφορίες** για μια πιθανή λοίμωξη.

Δεν πραγματοποιούνται εξετάσεις στο σχολείο.

* Επιπλέον, η χρήση μάσκας σε περίπτωση ήπιων συμπτωμάτων κρυολογήματος μπορεί να προστατεύσει από τη μετάδοση του ιού SARS-CoV-2.

**2. Αντιμετώπιση επιβεβαιωμένων περιπτώσεων λοίμωξης**

**Σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό του Υπουργείου Υγείας (απομόνωση AV), οι ακόλουθες υποχρεωτικές απαιτήσεις ισχύουν για τα άτομα που ελέγχονται θετικά για λοίμωξη από SARS-CoV-2:**

* Ένα άτομο που έχει βρεθεί θετικό (δοκιμή νουκλεϊκού οξέος/PCR ή ταχεία δοκιμή αντιγόνου από εκπαιδευμένο προσωπικό) **βρίσκεται κατά κανόνα σε απομόνωση για τουλάχιστον πέντε ημέρες από την αρχική ανίχνευση του παθογόνου και δεν επιτρέπεται να φοιτήσει στο σχολείο**. Η πενθήμερη περίοδος αρχίζει την επομένη της αρχικής ανίχνευσης (ημέρα 1). Η ημέρα της εξέτασης επιχρίσματος είναι η ημέρα μηδέν. Τα άτομα που έχουν θετικό αποτέλεσμα πρέπει να απομονώνονται αμέσως μετά τη γνωστοποίηση του θετικού αποτελέσματος της εξέτασης.
* **Η απομόνωση μπορεί να τερματιστεί το νωρίτερο μετά την πάροδο πέντε ημερών από την αρχική ανίχνευση του παθογόνου παράγοντα, εάν το άτομο έχει παραμείνει χωρίς συμπτώματα για τουλάχιστον 48 ώρες.**
* Εάν το άτομο **την πέμπτη ημέρα της απομόνωσης δεν έχει απαλλαγεί από συμπτώματα** για τουλάχιστον 48 ώρες πριν**, η απομόνωση συνεχίζεται**. Λήγει όταν ο πάσχων **είναι απαλλαγμένος από τα συμπτώματα για τουλάχιστον 48 ώρες, αλλά το αργότερο μετά από 10 ημέρες**.
* **Δεν απαιτείται εξέταση για να τερματιστεί η απομόνωση. Μπορεί επομένως να επισκεφθεί ξανά το σχολείο μετά από 10 ημέρες το αργότερο.**
* Για μια περίοδο πέντε ημερών μετά το τέλος της απομόνωσης, το Υπουργείο Υγείας συνιστά τη χρήση μάσκας FFP2 (και στο σχολείο).
* Εάν η **δοκιμή PCR διενεργηθεί μετά από θετικό αποτέλεσμα της δοκιμής αντιγόνου**, η απομόνωση τερματίζεται αυτόματα εάν η δοκιμή PCR που διενεργήθηκε δώσει **αρνητικό αποτέλεσμα** (και η δοκιμή αντιγόνου αποδειχθεί ως εκ τούτου **ψευδώς θετική**).

Για το σχολείο, οι πληροφορίες σχετικά με ένα θετικό τεστ είναι χρήσιμες.